

癒しのヨガ教室

A・B

ゆったりとした動き・ポーズで全身のコリをほぐし、全体的に伸ばすのでリラクゼーション効果抜群です。
初心者の方でも気軽にご参加いただけますので、
日々の溜まった疲れを取りに来られてはいかがでしょうか。
男性の方も参加できる教室です。

- 日 時 A 18:30~19:30 木曜日
B 19:45~20:45 (各全10回)

※コースをまたいでの受講はできません

- 講 師 奥田 京子 先生

- 定 員 各30名

- 受講料 各5,500円

【日程変更のご案内】

6回目の8/8は、講師都合により中止、
10回目を9/19に変更させていただきます。
ご参加を予定されているお客様には大変ご
迷惑をおかけし、深くお詫び申し上げます。

日程	第 1 回	第 2 回	第 3 回	第 4 回	第 5 回
	6月20日	6月27日	7月11日	7月18日	8月1日
	第 6 回	第 7 回	第 8 回	第 9 回	第 10 回
	8月22日	8月29日	9月5日	9月12日	9月19日

1階事務所にて、追加申込受付中です。

※お電話での予約・申込はできません。

※抽選になった場合は、当日会場にいらした方が優先になります。

※当日会場に来られない方は往復はがき、またはHP教室ガイドから仮申し込みができます。(6/5必着)

★申込後、空きのある場合は、定員になるまで窓口、または教室ガイドにて受け付けます。

